

2015年、Shanti Path 30周年イヤーがスタート!

さゆらばな
つうしん
Vol. 16

The 30th Shanti Path Anniversary

2015年3月8日(日)・紗侖良花にて



一月十八日、さゆらばなにて新年会が開催されました。穏やかな晴天に恵まれ、シャンティパット創立三十周年の幕開けにふさわしい始まりとなりました。君が代斉唱後、キッズのリーダーも増え、益々進化しているキールタン隊の磨き上げられた演奏、そして新年会に歌うため練習したイタリア古典歌曲の代表作、スカラルッティの「Gia il sole dal Gange」をまさみさんのリードで合唱。さゆらばなのパワーに包まれながら、持ち寄りの手料理に舌鼓をうち、参加者全員が新年の決意を発表し、清々しい一日を過ごすことができました。サッチャダルマさんの来日も決定し、今年は何なる一年になるのか、今から楽しみです。



すべてオーガニックの心のこもった手料理の数々。



しうくん、星奈ちゃんがリーダーデビュー!! ステラちゃんの落ち着いたリーダーぶりは、シャンティパット新世代の到来を感じさせます。



「Gia il sole dal Gange」をまさみさんのリードで合唱。ピアノ伴奏はあやかちゃん。



ここで発表すると願いが叶うといわれている新年会恒例「今年の決意」。ひとり1分半の時間の中、子供達も上手に達成したいことを発表していました。それぞれの目標が実現しますように!

異次元の美味しさ。最高の出来映え! お餅つき大会

12月最初の日曜日に行われるお餅つき大会は、シャンティパット創設以来、メンバーが良い年を迎えられるようにと、まさみさんがこだわって続けてこられた行事のひとつです。風もなくおだやかな晴天に恵まれたこの日、「最高においしいお餅」を目標に、材料の調達から、餅米をふかす、つく、丸めるとそれぞれのチームが、研究、実験した結果、過去最高の出来栄となりました。朝6時よりつきはじめ、昼過ぎにつき終えたお餅はなんと44kg! あんこにきなこ、みたらし、アドベンチャー農園製の大豆おろし、お醤油 & のり、変わりメニューではミートソースもあったりと、思う存分お餅をいただき、エネルギー満タンで新しい年を迎える準備ができました。

もち肌とはまきのこと、つきの滑らかなお餅。



丸め隊レディーズが慣れた手つきで丸めています。



おいしいお餅ができますようにと、お餅つき音頭で声援をおくりました。44キロのお餅を参加者全員で交代でつきました!



自然栽培の貴重なフルーツをくるんだ大福作りに子供達は大喜び!



「もみじ」と「お正月」を元気いっぱい合唱。



お餅つき大会の強力助っ人、磯崎さんファミリー。



緑の下の力持ち、蒸かし隊ボーイズ。(煙でみえなくてすいません)

初の公認インストラクターが誕生しました!

2013年11月16日から開講された第6回ハタヨーガ指導法及び実習コースが、2014年11月24日に無事終了しました。指導法コース12回、実習コース16回、全84時間の学びを終えた14名が、ヒーリングセンターシャンティパット公認Masami Yoga インストラクターの認定証を取得。創設以来、初めて認定インストラクターが誕生しました。



脳ミソをフル稼働させて臨んだコースを終えて、晴れ晴れとした表情の受講生の皆さん。



指導法ヨーガの歴史や哲学から実践的な理論まで、教えるために必要な知識と Masami Yoga の真髄を学ぶ。



アサナの練習中、ポーズが正確にできるよう一つひとつ習得。まさみさんが丁寧にしっかりと指導。

海外便り 飯嶋冬花さん・オーストラリアより

メルボルンの自然は、面白くありません。山もなければ、ろくな川もない。景色や肌感に季節の変化はなく、森といえばカサッとしたユーカリの木。

とはいえ、鳥は実に野生的な感じがします。鳥を見ていると、やはり豪といえ「大自然」なのだろうか、と一瞬だけ思います。なんととってもオウム系。

一年くらい前まで、うちのバルコニーにはこんなオウムの群れがよくやってきていました。背丈30-40センチ、漂白したかのような白いボディ。10羽くらいでやってきて、クチバシで洗濯ばさみを砕くなどして休憩したあと、糞をして去っていきます。

しかし去年から隣のブロックで新しいマンションの建設が始まったのを機に、彼らはお散歩コースをわずかにズラした模様。うちには寄らなくなり、バルコニー前方20メートルほどを飛んで行くようになりました。極彩色の鳥の群れも見ます。洗濯ばさみが砕かれなくて助かるんですが、ちょっとさびしい感じがします。

