

BSYの創始者であり、まさみさんのグルでもあるスワミサッチャダ師から直接指導を受けた高僧であり、シャンティパットに日ごろから大きな愛とメッタを送ってくださるスワミサッチャダ師が3年ぶりに来日！紗侑良花でセミナーを開いてくださいました。

さゆらばな  
つうしん  
Vol.18



4月18日(土)・4月19日(日)直感を覚醒させる、4月24日(金)キルタンワークショップ、4月25日(土)・4月26日(日)クリヤヨーガ続編&タットワ・シュッディーというプログラムで、さらに深い学びを得ることができました。特に、クリヤヨーガは「インド以外では教えない」という高度な内容のものを、「エネルギーレベルが高い紗侑良花という環境とまさみさんとの信頼関係のもと、特別に指導します」とおっしゃられました。さらに、「グル直伝のクリヤヨーガであり、世界でもこのクリヤヨーガを練習しているのはシャンティパットの皆さんだけ」と何度も繰り返され、私たちは本当に貴重な機会をいただき、大きな宝物を授けていただいたのだなと実感しました。また、スワミ サッチャダ師もさらにパワーアップされておられ、お目にかかるだけで憑き物が落ちるような愛と癒やしのオーラに溢れていました。自分たちだけでは到達できないような、瞑想の境地へと導いてくださいました。



通訳は知子さんとひらたさん。専門的な内容を瞬時に日本語にお疲れ様でした！



まさみさんも大好きなスワミサッチャダ師と共に過ごされ表情もオーラもキラキラ輝いていました。常に穏やかで満ち足りた表情でセミナーに臨んでいらっしゃいました。



まさみさんのキルタンもさらに磨かれパワーアップ！物語が見えるような奥深いリードでした。



天候にも恵まれ、ランチやお茶タイムも気持ちよかった♪おいしいお菓子やお茶にほっと一息。



癒やしパワーに満ち溢れた素晴らしい笑顔！修行が進まれた方だからこそ、ありのままの屈託のなきに感動を覚えました。



キルタンはいつも以上に盛り上がり、シャンティパットトレインまで出動！

キッズのキルタンバンドが誕生！  
一体感あるリズムとビュアなり！  
ドは大人顔負け。

紗侑良花ガーデン便り

お庭のメンテナンスを通して、植物はその時々現状をあるがまま受け入れつつ、遅しく且つ美しい姿を見せてくれることにいつも感動します。



photo&text:Mie



デンティ ベス



ゼフィンドレーアン



5・6月 4月 2月 12月 9・10月 8月

是非是非、紗侑良花ガーデンにいらして下さい！

開花・美しい姿をありがとう。( )

アブラムシ駆除・とうがらしスプレー散布

冬剪定・今年はどうな花をみせてくれるかな。

今年一年お疲れさま。

病気なんかには負けないで〜

あ〜夏の日照りに負けずに頑張れ！

紗侑良花のバラによせて想うこと



だんじり囃子



ダブリン

アドベンチャー農園だより

アドベンチャー農園を花と野菜でいっぱい！  
アドベンチャー農園は、シャンティパットみんなの畑。貴重な土に触れる機会です。  
「自然と共に生きる」生活にシフトする絶好のチャンス！

作業のお誘い

畑で、エネルギーチャージ間違いなし。  
是非ご参加ください。  
収穫した野菜を食べる幸せ。  
当日はお得なおまけつきです。  
汚れてもいい服装で、軍手、帽子があれば大丈夫。  
(長靴は畑にあります。)  
お友達、ご家族も大歓迎です。

<参加した方の声>  
無心になって、気持ち良かった〜。  
ちょうど爽やかな風が吹いて。

6・7月のイベント

にんにく収穫やジャガイモ堀りのイベントがあります！

text:Handa / photo:Megumi,Handa,Yukari



イチゴが大収穫  
草から救出させ、蟻や虫、  
鳥達から守り続けたイチゴ  
担当詩子さんの愛が詰まったイチゴです。

5月の主な収穫



ソラマメがなっているところって見たことあるかな？

来年度の種を準備中

農園から真鶴半島が見渡せます

しょうくんが担当したソラマメ収穫 (一部はトッペで干して、来年度の種の準備) 「僕のソラマメはどうしたらいいの？」と落ち葉をまいたり、草を刈ったりして育てました。後輩 たつや君にやりかたを教えてあげて収穫しました。