

親子で楽しむヨーガと畑

真鶴半島を一望できる、パワフルなエネルギーに溢れた広大なアドベンチャー農園で心身の浄化とリチャージをしましょう！心の底からワクワクして、元気がみなぎってくるのを実感できます。ぜひ親子で一緒に体験してください！！

☆毎月1回 日曜日開催（日程はHPで確認して頂くか、お問い合わせ下さい）

タイムスケジュール	保護者	子 供
8:45~10:15	ヨーガクラス (アーサナ、プラーナヤマ)	アドベンチャー農園でエネルギーチャージしながら、自然界の仕組みに触れ、生物の神秘を実感する
10:30~12:00	アドベンチャー農園で 農作業を体験する	潜在能力開発ガイド+ヨーガ +キールタン
12:00~13:00	昼 食	
13:00~14:00 (自由参加)	カルマ・ヨーガ	偉人劇練習、キールタン練習 または保護者とカルマ・ヨーガ

費用：ビジター 1回 大人 6,000円+ドリームチャージ 1,000円
子供 3,000円 (5歳以上)

メンバー 入会金 大人 10,000円、子供 5,000円 (小学生以上)
レッスン料 (月謝) 大人 月4回コース 15,000円
週2回コース 27,000円
子供 1回 1,500円



紙や まさみのアメイジング・ヨーガ教室

神奈川県足柄下郡湯河原町吉浜 2007-15 紗侑良花 (さゆらばな)

TEL: 090-2568-7873 (受付: 平日 13:00-18:00)